

和牛100%使用!

復刻 神戸 サウナ飯

提供時間：11時～22時



オススメ!

神戸サウナ謹製

ジューシー 和牛ハンバーグ

1,680円



明石の定番名物
伝説の明石焼き

600円



お酒の肴に
のり弁上だけ
700円



ドイツ岩塩を使ったこだわりの製法
旨味を閉じ込める黒い外側が特徴です

大人のベーコンエッグ
580円



新潟県名物!
外はパリッと中はふんわり
特大サイズの油揚げ

栃尾揚げ

- ・定番(生姜・ネギ・カツオ)
- ・明太チーズ
- ・ネギ味噌

レギュラー 3個 480円
スモール 2個 350円

オススメ!

炭火焼きの鶏が香る

懐かしの鶏雑炊

680円



オススメ!

味噌汁・御飯(大盛無料)・小鉢付

上とんかつ定食

1,800円

ハンバーグ・コロケ・チキン
アジフライ・豚串カツ・唐揚げ
ウインナー・チーズ・ハム
サラダに2種類のカレーと、
おかずの種類が約二倍に**改良!**



わんぱくカレー「改」

1,800円



より辛く、より痺れるように**改良!**

石焼麻辣麻婆拉麺「改」

1,200円



牛すじ極チャーハン

ゴロゴロお肉が贅沢の極み

1,200円



本日の秋きのこミックス盛り鍋

きのこの旨味がじんわり染み込む

1,000円



炙り焼き子持ちししゃも

3本430円 5本530円



数量限定 特大さんま塩焼き

980円



北海道産

提供時間 11時~22時

秋のおすすめ



秋の焼きナス

450円



国産極トロ鶏レバー

500円



とろける豆乳温奴

580円



自家製白ネギキムチ

380円

極上あかもくネギトロ丼

ねぼとるアカモクがトロの旨味を引き立てる
海のスーパーフードを贅沢に味わう一杯

レギュラー 1,380円 ハーフ 980円

おすすめ

漬物・味噌汁付き



鉄板で食す 名古屋風八丁味噌カツ

1,280円



カキフライ

3個 480円
5個 680円

広島県産



揚げたて サウナの本格カレーパン

おすすめ

350円
熱々で外はカリッと中はふわふわ。
みんなが大好きな味

ビール
ハイボール・コーラ
カルダモン焼酎
カレーパンセット割
- 50円

濃厚! 背徳のにんにく祭



にんにく背脂太麺入り 豚モダン焼き

〜オリバーどろソース
旨辛 使用〜 980円



おすすめ

※写真は肉ダブル

豚バラにんにく鉄板

1,200円 肉ダブル 1,800円



にんにく味噌ダレの ホルモン焼うどん

1,200円



にんにく味噌の 生キャベツ

220円

Drink menu

オロヤク 450円

ととのった1本に染み渡る！
究極の「オロヤク」
ビタミンC × 乳酸菌の力



和風さつまいも スムージー 680円

自然な甘みとコクの、リッチな味わいに。
毎日の美腸習慣や、エイジングケアを
サポートします。



Men's
メンズフロア

深まる秋に、 一味違う一杯。

カルダモン焼酎 600円

ロック・水割・お湯割・ソーダ割

「スパイスの女王」と呼ばれる、
カルダモンの爽やかな香りを合わせた
新感覚の焼酎です。



ソーダ割が
おすすめ！



2倍サイズの
メガジョッキは
+150円

翠ジン

ソーダ割

480円

高知柚子・高知生姜おろし・
北海道青じそ・日向夏

530円

オロナミンC割・コーラ割

580円



日本酒 3種飲み比べ

60cc × 3種 (1合分) 1,000円

二夏越えひやおろし

香住鶴

兵庫

山廃本醸造ひやおろし

高清水

秋田

純米吟醸錦秋の播磨路

富久錦

兵庫



本日のおつまみ

日本酒 3 種飲み比べ + 100円

【単品】380円



※写真はイメージです。本日の内容は、
日替わり定食ボードをご確認ください。

季節限定

残夏・秋の実り

1,080 円

シャインマスカットソフトと楽しむ、
季節のフルーツ。
焼き林檎とマンゴーの甘みが、
スッキリとしたアイスにピッタリ。
サウナ上がりのひとときに、
もう一段階上の整いを。

秋の甘味

提供時間 11:00 ~ 22:00

もんげ~うめえ 芋っこパフェ

数量
限定

680 円

さつまいもの素朴で優しい甘さ。
クリームの下には、さつまいもマッシュや
安納芋アイス、白玉団子、フレークなど、
こだわりが詰め込まれた一品。

和っふる【バニラ・抹茶】

980 円

シェフお手製のワッフルと、
アイスクリームの相性は言わずもがな。
そこに最中ときな粉 / 抹茶・金時で
和風に仕上がった飽きを知らない一皿。

しぼりたてを
樽から直接注ぐ
新しい日本酒



KEG DRAFT

桜正宗 無濾過生酒 純米酒

フレッシュな香りとみずみずしい飲み心地。
まるで蔵元で飲んだかのような生酒です。

110ml 700円

お酒と一緒に
秋のおすすめ

国産鶏とろレバー
【数量限定】 500円



北海道産 特大さんまの塩焼き
【数量限定】 980円



秋の焼きナス
450円

神戸サウナ・スパの

Night Menu

夜限定 秋のメニュー

提供時間 22時～3時



和風中華そば
～牛肉入り～

980円 大盛 1,200円

甘辛く炊いた牛肉と
お出汁のハーモニーが絶品



数量限定

大人になった今食す
給食カレー 1,000円

まろやかな味わいの懐かしカレー
たっぷり大きな具材がうれしい

小腹が
減った時に



北海道産 きたあかり

プレミアム芋コロッケ 290円

クリーミーなお芋の甘さが◎
サクサクの衣の食感も楽しい