

定食

SET MEAL

サウナの後にご飯が美味しい



漁火漁アジフライ定食

新鮮で肉厚なアジを、ふわふわアジフライに。
おろしわさびをのせてお醤油どうぞ。

1,230円 アジフライ単品 850円

アジフライ・サラダ・大根おろし・小鉢・ごはん・みそ汁



豚の生姜焼き定食

1,230円

豚の生姜焼き・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁

豚の生姜焼き単品 850円



おすすめ

チキン南蛮定食

1,200円

チキン南蛮・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁

チキン南蛮単品 830円



焼きそば定食

1,150円

焼きそば・小鉢・ごはん・みそ汁

ソース焼きそば単品 770円



気仙沼仕込み 鯖のみそ煮定食

1,180円

鯖のみそ煮・だし巻き玉子・小鉢・ごはん・みそ汁

鯖のみそ煮単品 800円

11時～23時 限定

本日の日替わり定食 980円

メイン料理・小鉢・ごはん・みそ汁

本日のヘルシー定食 980円

総カロリーを抑えた、野菜もタンパク質も採れる健康的な定食です。

ごはんの量を+70円で大盛に変更できます

神戸サウナ
オリジナル



若鶏の唐揚げ定食

1,130円

唐揚げ(5個)・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁

鶏の唐揚げ(3個)単品 560円



【提供時間 11時~23時】

かつおのたたき定食

1,160円

薬焼きかつおのたたき(6切)・小鉢・ごはん・みそ汁

薬焼きかつおのたたき単品(3切) 580円



伝説の肉吸い定食

1,220円

伝説の肉吸い・小鉢2品・ごはん

伝説の肉吸い単品 850円



熟成ロースとんかつ定食

1,350円

とんかつ・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁

熟成ロースとんかつ単品 970円



かつとじ定食

1,350円

かつとじ・小鉢・ごはん・みそ汁

かつとじ単品 970円



焼肉定食

1,500円

焼肉・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁

焼肉単品 1,250円



※スープを 醤油 または どんこつ からお選びください

本格博多 もつ鍋定食

1,680円

もつ鍋(メの麺付き)・小鉢・ごはん

本格博多 もつ鍋単品 1,400円 モツ追加 +400円