

# 膳 Combo Meals

ごはんは十八穀米に変更できます。



**熟成ロースとんかつ膳** 1,180yen  
 とんかつ・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁・漬物  
 とんかつ(単品) 970yen



**和食小鉢膳 ～六種の籠盛り～** 980yen  
 六種の小鉢籠盛り・ごはん・みそ汁・漬物  
 ＊季節により食材の内容が変更します。  
 ※11時～23時限定



いざりびりょう  
**漁火漁アジフライ膳** 980yen  
おろしわさびをのせて  
しょうゆでお召し上がりください  
 漁火漁アジフライ・サラダ・大根おろし・小鉢・ごはん  
 みそ汁・漬物 漁火漁アジフライ(単品) 770yen



**さば一夜干し膳** 1,380yen  
 さば一夜干し・小鉢・ごはん・みそ汁・漬物  
 さば一夜干し(単品) 1,130yen  
高下商店「備長梅左衛門」の  
ふっくら柔らかな一夜干し。

**本日の日替わり定食** [1日20食限定] 880yen  
 メイン料理・小鉢・ごはん・みそ汁・漬物

11時～23時限定

**本日のヘルシー定食** [1日20食限定] 880yen  
 総カロリーを抑えた野菜もタンパク質も摂れる健康的な定食です。

 ごはんの量を+50yenで大盛に変更できます

神戸サウナ&スパオリジナル



**若鶏の唐揚げセット** 980yen  
 若鶏の唐揚げ・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁・漬物  
 若鶏の唐揚げ(単品) 5個 680yen 3個 530yen

**本格博多もつ鍋セット** 1,580yen  
 もつ鍋(別の麺付)・小鉢・ごはん・漬物 (W肉+400yen)  
※もつ鍋のスープは、  
 醤油またはとんかつからお選びください もつ鍋(単品) 1,300yen



**だし巻き小鉢膳** 780yen  
 だし巻き玉子・小鉢2種・ごはん・みそ汁・漬物  
 こだわり卵のだし巻き(単品) 500yen

**チキン南蛮セット** 880yen  
 チキン南蛮・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁・漬物  
 チキン南蛮(単品) 670yen

**かつおのたたき膳** 980yen  
 薫焼きかつおのたたき・小鉢・ごはん・みそ汁・漬物  
 薫焼きかつおのたたき(単品) 5切 680yen  
 3切 480yen



**鯖のみそ煮膳** 980yen  
 鯖のみそ煮・だし巻き玉子・小鉢・ごはん・みそ汁・漬物  
 鯖のみそ煮(単品) 700yen

**豚のしょうが焼きセット** 980yen  
 豚のしょうが焼き・サラダ・小鉢・ごはん・みそ汁・漬物  
 豚のしょうが焼き(単品) 770yen

**肉吸いセット** 1,080yen  
 肉吸い・小鉢2種・ごはん・漬物  
 肉吸い(単品) 780yen