

# 搾りたて 生ジュース 各670円

## オレンジ

ビタミンCたっぷり。風邪の予防や二日酔いを軽減。

## パイナップル

パイナップルに含まれる「ブロメリン」は消化不良や血栓予防に効果あり。

## アップル

「1日1個のリンゴで医者いらず」。万病の予防に。

## グレープフルーツ

糖分が低いので、ダイエットや糖尿病の方におすすめ。

## キャロット

カロチンを多く含む緑黄色野菜の王様。高血圧、整腸作用に効果あり。

## セロリ

食物繊維を多く含み、新陳代謝を促進。ストレス解消にも効果あり。

## 野菜ミックス

野菜の摂取量が少ない方におすすめ。動脈硬化、高血圧予防に。

## フルーツミックス

ピーチ、バナナ、パイナップル、ミカンを牛乳仕立てに。

# スムージー

## おすすめ アサイーベリースムージー 570円

アサイーとブルーベリーには、眼精疲労を回復し視力を改善する働きがあるといわれている「アントシアニン」が多く含まれています。

## グリーンスムージー 520円

小松菜・イチゴ・バナナ・リンゴ・ヨーグルトが入っており、ビタミン・ミネラル・酵素などの栄養素が手軽に取り込めます。

## NEW ピタヤスムージー 700円

ピタヤ（ドラゴンフルーツ）には、ビタミン・ミネラル等が豊富に含まれ貧血防止やアンチエイジングに効果的です。

# ソフトドリンク

コーヒー（ホットorアイス） 380円

カフェオレ（ホットorアイス） 430円

紅茶（ホットorアイス） 380円

カプセルホテルご利用のお客様は、コーヒー・紅茶は無料となっております。レストランスタッフまでお申し付け下さい。

ラムネ 150円

コカ・コーラ 320円

ジンジャーエール 320円

兵庫銘泉所 ご当地サイダー 320円

ポカリスエット 320円

ウーロン茶 320円

トマトジュース 320円

こだわり牛乳 320円

# デザート

ところてん（三杯酢・黒蜜） 290円

季節のフルーツ 620円

## ■かき氷

みぞれ・いちご・抹茶 410円

ミルク 460円

ミルク金時（アイスクリーム添え） 670円

宇治金時（アイスクリーム添え） 670円

マンゴー（マンゴー果肉付き） 680円

## ■ソフトクリーム

バニラ 360円

抹茶 360円

おすすめのソフトクリーム 360円

（内容はスタッフにお尋ねください）

■アイスクリーム 320円